



### **Karakteristika:**

- At tingene bliver gjort rigtigt, stærk indre kritiker
- Fokus på detaljer, rigtigt og forkert
- Orden, strukturer, pligtopfyldende
- Spids mund, stramt kropssprog, burde/skulle ord

**Vrede – Fordømmelse – Sindsro – Fuldkommenhed**

1

**Bidrager med:**

Ordenssans, pligt før fornøjelse, høj moral

**Trives bedst med:**

Klare rammer og retningslinier, fastlagt dagsorden

Stress: 4 – Kontakt med ellers undertrykte følelser, depression

Tryghed: 7 – Slipper hæmninger og restriktioner, impulsivitet